

NOVIEMBRE:

PON EN JUEGO LO QUE ERES PARA ALCANZAR LO QUE QUIERES

Segunda semana: Es posible cambiar

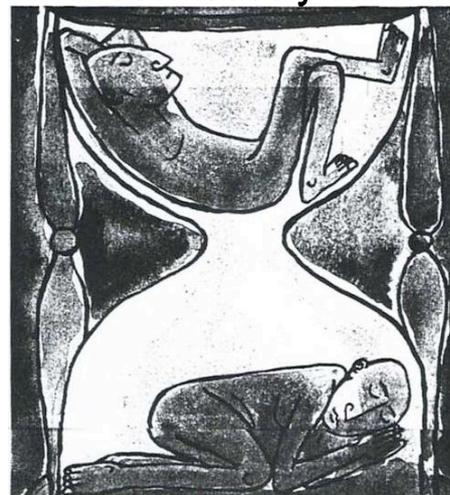
Realmente, mi proceder no lo comprendo; pues no hago lo que quiero, sino que hago lo que no quiero. Pablo de Tarso

Breve explicación para el profesor: dicen que el ser humano es el único animal que puede tomar la vida en sus manos y *cambiar* el rumbo de su vida. Nuestros/as alumnos/as están llenos de proyectos y planes. Todos tienen ideas más o menos claras sobre qué les gustaría conseguir en la vida: un buen trabajo, familia, estabilidad, seguridad... Pero a muchos les falla la constancia y el esfuerzo. Creen que todo llegará solo.

10 DESCUBRIMIENTOS DE LA HUMANIDAD QUE PUEDEN AYUDARTE A CONSEGUIR LO QUE QUIERES

1. Leer no produce ninguna enfermedad neuronal degenerativa. Es más, algunos expertos opinan que las previenen. Leer, en definitiva, enriquece la inteligencia.
2. Se han descubierto distintos individuos humanos que son capaces de tener apagado el móvil mientras estudian. Estos individuos son *socialmente normales* e intelectualmente superiores.
3. Es más, algunos de ellos, en períodos de exámenes, no se han conectado al MSN, Tuenti o similar.
4. Ayuda mucho, para conseguir lo que uno quiere, saber qué queremos.
5. Para ello, algunos consideran importante dedicar algo de nuestro tiempo a pensar sobre uno mismo, a hacer planes para nuestra vida.
6. Es posible aprobar exámenes. Recientemente se ha descubierto que *planificar con tiempo* la preparación del examen ayuda a que aprobarlo sea más fácil.
7. Parece ser que el mejor modo de *aprobar* es *aprender*.
8. Y, por lo visto, el mejor modo de *aprender* es *entusiasmarse* con lo que se hace. Esto es, que te guste lo que estudias.
9. La constancia y la fuerza de voluntad es un reto personal que podemos conseguir cuando nos lo proponemos. No es cierto que se nazca con ellas ni que se compren en farmacias.
10. Conseguir lo que te propones nos hace más felices que conformarse con *ser cualquier cosa* o *dedicarse a lo que salga*.

No te acomodes y cambia



Temas para el diálogo. ¿Cuál te parece la más importante? Faltan muchas, ¿podrías añadir algunas más? Pablo se preguntaba por qué siempre hacemos lo que no queremos o lo que no nos conviene. ¿Eres consciente de que no siempre haces lo mejor para conseguir tus sueños? ¿Qué te sugiere la ilustración?