

ENERO:

LA PAZ ES UNA PALABRA COMPLEJA

Segunda semana: La paz es también un estado del alma

Si no estamos en paz con nosotros mismos no podemos guiar a otros en la búsqueda de la paz.

Confucio

Breve explicación para el profesor: paz es sosiego y tranquilidad exterior. Paz es que *los demás* (o *lo demás*) te dejen en paz. Pero la soledad o la ausencia de problemas no garantizan encontrar la paz. Es más, muchas personas, esas que llamamos sabias, la encuentran incluso entre las *mayores tormentas*. Porque la paz no se encuentra, sino se *lleva*.

Dibujar la Paz Perfecta

Había una vez un rey que ofreció un gran premio al artista que pudiera plasmar en un lienzo el sentido de la Paz Perfecta. Muchos, buscando el honor y la fama, lo intentaron y el rey observó y admiró cada una de las obras. Pero solamente hubo dos que le parecieron adecuadas y tuvo que escoger entre una de ellas.

La primera era un lago muy tranquilo, como un espejo perfecto donde se reflejaban las plácidas montañas. Sobre ellas se encontraba un cielo azul con nubes blancas. La paz es esa tranquilidad. Todos los que miraron la pintura pensaron que esa era la Paz Perfecta.

La segunda pintura también tenía montañas. Eran escabrosas y al mismo tiempo impactantes. Sobre ellas se veía un cielo furioso del cual brotaban impetuosos rayos y truenos. Montaña abajo parecía retumbar un espumoso torrente de agua, el cual acababa estrellándose en un hermoso lago.

Pero cuando el rey observó cuidadosamente el cuadro vio, tras la cascada, un arbusto en una grieta de la roca, en el cual se encontraba un nido. Allí, en medio del rugir de la violenta caída del agua, un pájaro se había construido su morada y disfrutaba de la "Paz Perfecta", dando de comer a sus polluelos. El rey escogió dicha pintura, pensando que la paz no significaba estar en un lugar sin ruidos, sin problemas, sin trabajo duro ni sin dolor sino, más bien que, estando en medio de todas estas cosas, permanezcamos calmados dentro de nuestro corazón.



Temas para el diálogo. ¿Encuentras *paz* cuando te dejan en paz? ¿Qué es la paz interior? Muchos místicos buscan una especie de silencio interior para hallar la paz dentro de sí. ¿Cómo buscar ese silencio? ¿Lo has sentido alguna vez? ¿Se puede dar paz si no la tenemos?