

**NOVIEMBRE:
AUTÉNTICOS.**

Segunda semana: "Háganme el favor de ser felices".

"Castiga a los que te envidian, haciéndoles el bien". Proverbio árabe.

Breve Explicación para el profesor: la publicidad que aparece en los Medios de Comunicación nos hace creer, para vender, que la felicidad está en el consumo y en el tener. Somos felices si tenemos, e infelices hasta lograr aquello que queremos y no tenemos. Y todo bajo el titular: "porque tú lo vales". Los alumnos y alumnas, y no pocos adultos, están dentro de esta cadena que les lleva a la permanente insatisfacción y a la carrera desenfrenada por conseguir aquello que le han dicho que han de poseer. Es importante, aunque muy difícil, transmitir por convicción que la felicidad está en todo aquello relacionado con el ser personal y las buenas relaciones humanas. Presentamos un texto que muestra una propuesta de felicidad distinta a las de la publicidad: "saberse útil a los demás", incluso, "vivir para los demás". La historia que se narra a continuación hace esta propuesta, pero no estaría de más no mostrar el final de la historia hasta que los alumnos y alumnas den su versión propia del "secreto de la felicidad".

EL SECRETO DE LA FELICIDAD

Hay una bonita fábula de una huerfanita que no tenía familia ni nadie que la quisiera. Un día que se sentía especialmente sola y triste, caminaba por un prado cuando vio que una mariposa se quedaba atrapada sin piedad en un espino. Cuanto más intentaba la mariposa liberarse, más espinas se clavaba en su frágil cuerpo. Con mucho cuidado, la huerfanita liberó de su cautiverio a la mariposa, y en vez de salir volando, ésta se convirtió en un hada maravillosa. Incrédula la niña se frotó los ojos.



- **Por tu dulce amabilidad-** dijo el hada a la niña- **voy a concederte el deseo que tú me pidas.**

- **¡Quiero ser feliz!** -exclamó la niña tras pensarlo un momento.

- **Muy bien-** dijo el hada, tras lo cual se inclinó hacia la niña y le susurró algo al oído. Luego, el hada desapareció.

Cuando la niña creció, no había nadie en la tierra que fuera tan feliz como ella, así que todo el mundo le preguntaba el secreto de su felicidad. Ella se limitaba a sonreír y decía:

- **El secreto de mi felicidad se lo escuché a un hada cuando era pequeña.**

Cuando ya era una anciana y estaba en su lecho de muerte, todos los vecinos se reunieron a su alrededor, temiendo que su fabuloso secreto de la felicidad muriera con ella.

- **Cuéntanoslo, por favor** -suplicaban-. **Cuéntanos qué te dijo el hada.**

La entrañable viejecita sólo sonrió y respondió:

- **Me dijo que todas las personas, por muy seguras que parezcan, por muy jóvenes o mayores que sean, por muy ricas o pobres que sean, me necesitan.**

Temas para el diálogo.

¿Qué proponen los Medios de Comunicación y la publicidad como "felicidad"? ¿Estáis de acuerdo con estas propuestas? ¿Qué propuesta de felicidad hace la historia?

¿Qué es la "felicidad"? Podríamos pensar los rasgos de lo que se considera una persona feliz.