

DICIEMBRE:

YO

Primera Semana: Tú, ¿Quién eres?

Breve Explicación para el profesor: Estamos muy empeñados en construir una edificación muy grande e importante con nuestras vidas. Es un sueño legítimo y hermoso, pero no debemos olvidar que es imprescindible poner unos cimientos seguros y consistentes que puedan soportar todo aquello que deseamos hacer. Nuestra interioridad ha de construirse, trabajarse. Qué pena sería que después de muchos años de vida no supiésemos quiénes somos, hacia dónde vamos o para qué existimos. Debo encontrarme conmigo mismo, descubrirme por dentro y sobre ello montar un proyecto de vida acorde a lo que voy descubriendo.

Cuentan por ahí que a un joven le llegó la hora de verse las caras con Dios. Este joven pegó a las puertas del cielo, las cuales se abrieron. Al final del enorme pasillo luminoso estaba sentado Dios en su hermoso trono. Al llegar al final, Dios abrió la boca y preguntó:

- **¿Quién eres?**
- **Pues ...Pablo Rodríguez,** respondió el joven entrecortado.
- **No te pregunto tu nombre, sino quién eres,** dijo Dios.
- **Pues, mi madre se llama Juana y mi padre Andrés...**
- **No te he preguntado quiénes son tus padres, sino quién eres!**
- **Vivía en el barrio de...y estudiaba en el colegio de los jesuitas...**
- **No te pregunto dónde vivías ni dónde estudiabas, sino quién eres,** respondió de nuevo Dios.
- **Ajá!,** respondió iluminado el joven, **ya sé lo que Tú quieres: yo hice la comunión y de vez en cuando iba a misa...**
- **¡Que no te estoy preguntando si hiciste la comunión o fuiste a misa. Simplemente te pregunto quién eres.**
- El joven quedó entristecido y cabizbajo.
- Y Dios respondió mirándolo amorosamente a los ojos: **amigo, no suelo hacerlo nunca, pero contigo voy a hacer una excepción. Has vivido una vida sin descubrir realmente quién eres. Y la verdad es que has estado perdiendo el tiempo y energías en muchas cosas legítimas, pero intrascendentes. Así que te volveré a mandar a la tierra de nuevo. Espero que esta vez consigas descubrir quién eres realmente. Espero que te encuentres contigo mismo y a partir de ahí sepas dirigir tu vida dándole pleno sentido.**

PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA

*Para despertarse del sueño en el que a veces vivimos, el único camino es la observación. El ir observándose uno a sí mismo, sus propias reacciones, sus hábitos y la razón de por qué responde así. Observarse sin justificaciones ni sentimiento de culpabilidad, ni miedo a descubrir la verdad. Se trata de conocerse a fondo. El indagar y curiosear sobre el mundo es muy loable, pero ¿para qué sirve? ¿Te puede servir para algo si no te conoces a ti mismo? ¿Te sirve para algo si estás controlado y manipulado sin saberlo, sin saber quién eres?

La pregunta más importante del mundo, base de todo acto maduro, es: ¿Yo, quién soy? Porque sin conocerse no puedes tocar la realidad tal y como es, no puedes saber por qué te mueves. Conocerse a ti mismo es fundamental. Sin embargo, lo curioso del caso es que no hay respuesta completa para la pregunta "¿quién soy yo?", porque lo que tienes que averiguar es lo que no eres, para llegar al ser que ya eres. Hay que quitar las vendas para ver. Si no ves, no puedes descubrir los impedimentos que te están negando la visión de la verdadera realidad.

**** Frases para recordar:** "Cuando el ojo no está bloqueado, el resultado es la visión. Cuando la mente no está bloqueada, el resultado es la sabiduría, y cuando el espíritu no está bloqueado, el resultado es el amor." (Proverbio chino).