



**ENERO:  
BRISA**

**Cuarta Semana: Haz el bien siempre**

**Breve Explicación para el profesor:** Muchas personas que integramos este planeta somos egoístas, inconsecuentes, incoherentes y desagradecidas. Pero sería una lástima que nos hiciésemos también nosotros cómplices y esclavos de la corriente general que sigue nuestro mundo y la sociedad. Seamos fuertes, libres y mantengamos con personalidad aquello que creemos merece la pena hacer. A pesar de las dificultades, hagamos el bien a los demás y, aunque no se nos reconozca nunca, no dejemos de hacer ese bien que sabemos es necesario. Si para ti tiene sentido, merece la pena, puede hacerse, debe hacerse.

"Las personas son irrazonables, inconsecuentes y egoístas,  
ámalas de todos modos.  
Si haces el bien, te acusarán de tener oscuros motivos egoístas,  
haz el bien de todos modos.  
El bien que hagas hoy será olvidado mañana,  
haz el bien de todos modos.  
La sinceridad y la franqueza te hacen vulnerable,  
sé sincero y franco de todos modos.  
Lo que has tardado años en construir puede ser destruido en una noche,  
construye de todos modos.  
Alguien que necesita ayuda de verdad puede atacarte si le ayudas,  
ayúdale de todos modos.  
Da al mundo lo mejor que tienes y te golpearán a pesar de ello,  
da al mundo lo mejor que tienes de todos modos"

(Teresa de Calcuta)

**PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:**

Si sientes que debes ser bueno, sé bueno. No te hagas esclavo de los demás, de lo que piensen, de sus ingratitudes. No te hagas esclavo del cansancio, del egoísmo, de la desesperanza. Lucha y sé fiel a tus principios. Quedará de ti el amor que hayas puesto en la vida.

Porque como decía Bertolt brecht, *"Hay hombres que luchan un día y son buenos. Hay otros que luchan un año y son mejores. Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos. Pero hay los que luchan toda la vida: esos son los imprescindibles"*.

**\*\* Frase para recordar:**

"Hay siempre algo de locura en el amor. Pero siempre hay algo de razón en la locura".