

**FEBRERO:  
CORAZÓN**

**Tercera Semana: Héroe anónimo**

**Breve Explicación para el profesor:** La televisión nos bombardea con super-héroes que hacen cosas imposibles, seres especiales, hechos de otro material y que son la única posibilidad de “salvar al mundo”. Pero yo creo que todos tenemos un héroe dentro de nosotros que anda adormecido. Cuando en este mundo individualista y superficial sacamos tiempo para los demás, nos ponemos la capa de la solidaridad y comenzamos a hacer cosas, para muchos imposibles, pero lo llevamos a cabo de forma anónima, de puntillas, sin trailers ni publicidad, gratuitamente.

Su nombre no saldrá mañana en el periódico ni a mediodía su rostro en la televisión. Pero les aseguro que mi amigo es un héroe de esos que dan su vida por amor. Tendrá veinte años poco más o menos y los ojos despiertos como un volcán, una sonrisa fácil, aunque de hablar reservado, y le encanta el fútbol y salir a bailar.

Hasta aquí me diréis: "Nada de particular, nada que justifique que le vayas a cantar", pero el fin de semana cuando cierra los libros mi amigo se viste de Supermán.

Y es que es un héroe,  
un héroe anónimo.  
un héroe, un héroe.  
Un héroe anónimo, es un héroe.

Tiene toda una sala, sólo a su cargo,  
diez o quince críos, yo diría que mil,  
y a cada uno de ellos llama por su nombre  
y cada uno de ellos le responden «Papá».

A Antonio, de quince, le da de comer en la boca.  
Al Rata, de once, le está enseñando a andar,  
y por la noche, después de que los ha acostado a todos,  
*mientras se queda dormido sonríe al recordar.*

Y el lunes, en la facultad, se hablará de mil cosas,  
cada uno tendrá una aventura que contar.  
Pero mi amigo, que tiene una sonrisa fácil,  
es más bien reservado a la hora de hablar. Y es que es un héroe...un héroe anónimo. **(Luis Alfredo, Solidaridad, 1992)**

**PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:**

Si eres de los que piensan que para ayudar a los demás no hay que ser un superdotado sino más bien tener un corazón generoso, habrás comprendido y te habrá tocado hondo la letra de esta canción.

\*Te invitamos a reflexionar sobre qué podías hacer tú por los demás. Quizá sientas la impotencia de querer pero de sentirte solo/-a y no saber cómo hacerlo. Recuerda que existen grupos organizados de voluntariado esperando abrirte las puertas para que los apoyes con tu pequeño pero valioso tiempo y tu gran corazón.

- ¿Sabes si en el colegio está funcionando algún grupo o asociación solidaria?
- ¿Conoces a alguien que tenga estas mismas inquietudes que tú o que esté haciendo gratuitamente algo por los demás?

**\*\* Frases para recordar:** “Da lo que tienes para que merezcas recibir lo que te falta” (San Agustín) // “Que tu mano izquierda no sepa que hace la derecha” (Mt. 6, 3)