



**FEBRERO:  
CORAZÓN**

**Segunda Semana: Lo fácil y lo difícil**

**Breve Explicación para el profesor:** Pongamos a nuestros alumnos de cara a la realidad. Normalmente hacemos cosas que no nos complica mucho la vida, pero tampoco nos lleva muy lejos. Sólo el amor nos transporta. Hagamos que se pregunten si pueden amar sin complicarse la vida, sin esfuerzo ni lucha.

- Fácil es- ocupar un lugar en la agenda telefónica
- Difícil es- ocupar el corazón de alguien
- Fácil es- herir a quien nos ama
- Difícil es- curar esa herida
- Fácil es- dictar reglas
- Difícil es- seguirlas
- Fácil es- soñar todas las noches
- Difícil es- luchar por un sueño
- Fácil es- exhibir la victoria
- Difícil es- asumir la derrota con dignidad
- Fácil es- admirar una luna llena
- Difícil es- ver su otra cara
- Fácil es- saber que estás rodeado por personas queridas
- Difícil es- saber eso y no sentirse solo
- Fácil es- tropezar con una piedra
- Difícil es- levantarse
- Fácil es- disfrutar la vida todos los días
- Difícil es- darle el verdadero valor
- Fácil es- prometerle a alguien algo
- Difícil es- cumplir esa promesa
- Fácil es- decir que amamos
- Difícil es- demostrarlo todos los días
- Fácil es- criticar a los demás
- Difícil es- mejorarse uno mismo
- Fácil es- cometer errores
- Difícil es- aprender de ellos
- Fácil es- llorar por el amor perdido
- Difícil es- cuidarlo para no perderlo
- Fácil es- pensar en mejorar
- Difícil es- dejar de pensarlo y simplemente hacerlo.

**PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:**

Las cosas que se consiguen rápidas y fácilmente no se valoran. Qué pronto somos para tener sentimientos y qué tardos para ponerlos en práctica. Se dice que “el infierno está empedrado de buenas intenciones”. Hoy, más que nunca, se necesita demostrar con hechos nuestra capacidad de amar. Vivimos en una sociedad que lo que impera es lo rápido y lo que no me complica la vida. Pero, ¿podemos amar de verdad sin complicarnos?

**\*\* Frases para recordar:** *“El amor ha de ponerse más en las obras que en las palabras”  
(Ignacio de Loyola).*