



**FEBRERO:
CORAZÓN**

Cuarta Semana: La amistad, un frágil tesoro

Breve Explicación para el profesor: “Hay amigos que sólo lo son cuando les conviene, pero que no lo serán en las dificultades. Hay amigos que se transforman en enemigos. Los hay para compartir sólo tu mesa, pero no lo serán cuando te vayan mal los negocios. Un amigo fiel es un refugio seguro y el que lo halla ha encontrado un tesoro” (Sirácides 5). ¿Cómo puede un texto tan antiguo ser de tanta actualidad?

Un amigo es alguien con quien compartimos sentimientos, experiencias e incluso secretos. Esto es importante porque vivir solo no es bueno. Un amigo, comparte nuestra intimidad y, además, nos ayuda a salir de nuestras oscuridades y nos devuelve, así, a la realidad.

El solitario da vueltas sobre sí mismo y pierde contacto con la realidad, aunque esté absolutamente seguro de lo que siente. El problema está en que uno se puede equivocar. Si uno es solo quien ve algo, acabaremos dudando de ello.

En la amistad, el ajuste entre sentimientos y pensamientos es algo muy importante y complicado. La amistad hay que cuidarla. Los amigos deben mantenerse en contacto, hablarse, escribirse, pasar ratos juntos. Si no, la amistad es marchita y muere.

Hay amigos de la infancia, del colegio, del trabajo...En la amistad siempre es necesaria una base concreta para que los amigos tengan cosas para compartir y para que estas los ayuden a mantener su amistad. Esta idea de atención y cuidado sirve para todos los sentimientos: Los sentimientos son naturales, pero hay que cultivarlos, enriquecerlos y alimentarlos, para que sean fuertes y sólidos.

Entonces, ¿qué hacer? Es necesario establecer contacto con alguien para salir de uno mismo. Pero no es fácil. “Hay que ponerse las pilas” y ser capaz de escuchar y aprender, también de compartir. Se trata de adquirir confianza y ponerla en alguien, además de en nosotros mismos.

Es muy importante encontrar a alguien con quien poder contar, de igual a igual. Es él o ella quien estará en las mejores condiciones de ayudarnos a salir de nosotros mismos. La amistad es un asunto entre iguales y un sentimiento que debemos cultivar.

Por último, recordar que la amistad es el principio del vínculo social: en el seno de un grupo, para que las personas se entiendan, es necesario que mantengan lazos de amistad

PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:

Voy a plantearme hoy si tengo realmente amigos y no simplemente colegas, sino amigos de verdad. De esos que están ahí cuando se les necesitan y no sólo cuando uno les aporta algo a cambio. Pero también me examinaré yo para ver si soy un amigo legal y fiel. Eso que tanto me gustaría a mí que los demás fuesen conmigo.

**** Frase para recordar:**

“La amistad es más duradera entre iguales” (Cicerón)