

ABRIL:

**ESCUCHAR ES CRECER**

**Tercera semana: El silencio, un lugar de encuentro**

*No busques fuera. La verdad habita en el interior del hombre. San Agustín*

**Breve explicación para el profesor:** el silencio se puede ver desde muchas perspectivas: existe un silencio exterior y uno interior; un silencio que a veces resulta incómodo y otras que es deseable. Sean unos u otros, es necesario, es el lugar de encuentro con uno mismo y con los demás. El silencio es ese *espacio* en el que damos un sitio a las palabras que nos dicen o a los pensamientos a los que no siempre atendemos.

## El silencio

Existe el silencio entre dos ruidos, el silencio entre dos notas y el silencio que se va expandiendo en el intervalo entre dos pensamientos.

Hay un silencio peculiar, sereno, penetrante, que emana de un atardecer en el campo. Hay un silencio a través del cual se oye el ladrido de un perro a distancia o el silbido de un tren según va subiendo la pendiente precipitadamente.

El silencio de una casa repleta de gente y donde todo el mundo

duerme. Y el énfasis particular cuando uno despierta a mitad de la noche y escucha el grito del búho en el valle. Y hay ese silencio anterior a la respuesta de la hembra del búho.

Existe el silencio de una vieja casa desierta y el silencio de una montaña. Y el que comparten dos seres humanos, cuando han visto la misma cosa, han sentido lo mismo y han actuado.

*J. Krishnamurti.*



**Temas para el diálogo.** ¿Cómo escucharse a uno mismo? ¿Crees que el silencio es tan importante? Dicen los músicos que el silencio es la condición indispensable para que exista la música. ¿Qué crees que significa esto? ¿Qué otros tipos de silencio se te ocurren? Siempre estamos escuchando música, entre ruidos, con la televisión encendida... ¿tenemos miedo al silencio? ¿Es el silencio un vacío o en él encontramos *algo*?