

**NOVIEMBRE:
AUTÉNTICOS.**

Cuarta semana: "Intenta comprenderme antes de condenarme".

"Si juzgas a los demás, no tienes tiempo para amarlos". Teresa de Calcuta.

Breve Explicación para el profesor: en una sociedad en la que parecen que triunfan y valen únicamente "los perfectos" (cuerpos "diez"...), y a una edad en la que el físico cuenta mucho, es importante trabajar la autoaceptación como medio propio de lograr la autenticidad. Proponemos un texto muy emotivo en el que se destaca el valor de la autoaceptación personal y la valoración positiva de la propia realidad. Es el verdadero camino para mostrarse tal y como uno es y pedir a los demás que nos acepten tal y como realmente somos.

LOS CAHORROS EN VENTA

El dueño de una tienda estaba colocando un anuncio en la puerta que decía: "**Cachorritos en venta**". Esta clase de anuncios siempre atraen a los niños, y pronto un niño apareció en la tienda preguntando cuál era el precio de los perritos. El dueño contestó que oscilaba entre 20 y 40 €. El niño metió la mano en su bolsillo, sacó unas monedas y dijo:

- **Sólo tengo 3 €, ¿puedo verlos?**

El hombre sonrió y silbó. De la trastienda salió su perra corriendo seguida por cinco perritos. Uno de los perritos estaba quedándose considerablemente atrás. El niño inmediatamente señaló al perrito rezagado que cojeaba y preguntó qué le pasaba. El hombre le explicó que cuando el perrito nació, el veterinario le dijo que tenía una cadera defectuosa y que cojearía por el resto de su vida. El niño se emocionó mucho y exclamó:

- **¡Ese es el perrito que yo quiero comprar!**

Pero el hombre replicó:

- **No, tú no venías a comprar ese cachorro; si tú realmente lo quieres, yo te lo regalo.**

El niño entonces se disgustó, y mirando directo a los ojos del hombre le dijo:

- **Yo no quiero que usted me lo regale. Él vale tanto como los otros perritos y yo le pagaré el precio completo. Le voy a dar mis 3 € ahora y 1 € cada mes hasta que lo haya pagado completo.**

El hombre insistió contestando:

- **Tú en verdad no querrás comprar ese perrito, hijo. Él nunca será capaz de correr, saltar y jugar como los otros perritos.**

El niño se agachó y se levantó la pierna de su pantalón para mostrar su pierna izquierda, cruelmente retorcida e inutilizada, soportada por un gran aparato de metal. Miró de nuevo al hombre y le dijo:

- **Bueno, yo no puedo correr muy bien tampoco, y el perrito necesitará a alguien que lo entienda.**

El hombre estaba ahora mordiéndose la lengua, rojo de vergüenza, y sus ojos se llenaron de lágrimas. Sonrió y dijo:

- **Hijo, sólo espero y rezo para que cada uno de estos otros cachorritos tengan un dueño como tú.**



Temas para el diálogo.

¿Qué os sugiere esta historia? ¿De qué se está hablando?

En la vida no importa quien eres, sino que alguien te aprecie por lo que eres, y te acepte y te ame incondicionalmente. Todos tenemos capacidades y limitaciones, pero lo que importa es que te muestres tal como eres y aceptes a los demás como realmente son. ¿Qué puedes hacer tú para que los demás comprueben que los aceptas?