



**FEBRERO:  
CORAZÓN**

**Primera Semana: Amor no es egoísmo**

**Breve Explicación para el profesor:** Febrero es el mes dedicado al amor. Pero cuando hablamos de amor, posiblemente cada quien lo entienda de una manera. Amar a alguien es quererlo y aceptarlo tal y como es y no como quisiéramos que fuese. El amor no es egoísta, no es subjetivo. Es transparente. En el amor lo que se subraya no soy yo sino tú.

**El amor no es lo que a veces pensamos que es.**

A la persona no se la puede desear, porque en cuanto deseas a una persona has dejado de amarla como tal. Yo no soy una cosa. No soy deseable ni indeseable. Soy lo que soy y nada más. Tú llegarás a amar a las personas en cuanto no te importe lo que son las personas. El amor es impersonal. En el amor no se mete la personalidad. El amor es, y fluye por medio de ti; tú no lo fabricas y en el amor la persona se queda a un lado. Por eso, el amor te deja libre y disponible.

El yo es, muchas veces, un impedimento para amar. Cuando eliges, o comparas, o pides compensaciones, es porque necesitas a esa persona para amarte a ti mismo. Y esto es humano pero no debe cegarnos... Cuando desaparecen los recuerdos, los prejuicios y las visiones subjetivas, entonces ya surge el amor que fluye desde donde es.

La personalidad, el yo egoísta, es un impedimento para amar, porque considero a las personas amadas como algo mío. Amo a mi hijo, a mi novio/-a, a mi familia, porque son algo mío, distinguiéndolos de los que me quedan más lejos. Entonces estoy cosificando lo más cercano como pertenencias a las que debo amar. Y el amor no sabe de deberes ni de gratificaciones, porque el amor es libre y gratuito. "Te amo, te quiero, te necesito, no puedo vivir sin ti" significan: me agarro a ti porque llenas mi necesidad y mi apego. Eso es egoísmo. El amor existe aunque no haya nadie allí. Es nuestra esencia y se manifiesta en una manera de ser, un estado del alma, y está en consonancia con la capacidad de ver y existir, y en cuanto veamos y seamos nosotros mismos libremente, no podremos ser otra cosa que amor.

Jesús ama así. Tenemos una idea equivocada del amor como algo muelle, dulzón y consentidor. El amor va siempre unido a la verdad y a la libertad, y por eso nunca es débil. Puede ser brusco, pero también puede ser suave y más dulce que nada. Jesús fue amor siempre, y en su vida se manifestó unas veces brusco, duro incluso, y otras tierno, dulce y sensible. El amor da siempre la respuesta acertada, no se equivoca. Por eso no puedes imitar a Jesús, ¿cómo vas a imitarlo?, ¿acaso tú eres Él? Cada uno tiene que ser auténtico, ser uno mismo, y Jesús lo fue hasta el fin. El día que seas tan auténtico como lo fue Jesús, entonces no tendrás que imitarlo, pues en cada momento sabrás lo que hacer. El día que llegue a ti la iluminación, serás amor y vivirás la eternidad en cada instante. (Basado en un escrito de Tony de Mello).

**PUNTOS DE LUZ PARA ESTA SEMANA:**

\*Pregúntate en esta semana si amas o simplemente deseas egoístamente

**\*\* Frase para recordar:** "Nuestro amor es probado por esto: ¿lo buscamos a él, o buscamos sus dones?" (Madame Guyón).